



# Harjoitus: Korjaava keskustelu valehtelemisestä

## Työkaluja parisuhteen hoitoon

---

### Tavoite:

Opite puhumaan toisillenne vaikeista asioista sen sijaan, että jättäisitte ne kertomatta.

### Ohje:

Kertokaa kumpikin toisillenne tilanne, jossa jätitte kertomatta puolisolle tärkeän asian. Korjaavan keskustelun tarkoitus on, että molempien menneet pelot totuuden kertomisesta tulevat hyväksytyiksi.

Jos tarvitset enemmän aikaa asian sulatteluun, kerro se puolisollesi. Parisuhdetta hyödyttää se, että molemmat yrittävät sydämestään antaa anteeksi. Parisuhdetta ei hyödytä, jos yksi kokee olevansa parempi ja rehellisempi kuin toinen. Parisuhdeläheisyyttä taas lisää se, että kumpikin tunnustaa omaan tahtiinsa asioita, joissa tarvitsee toisen myötätuntoa ja tukea.

---

### Voitte kirjoittaa ajatuksianne: