



Harjoitus: Tulevaisuuden toiveet

Tukea erotilanteeseen

Tavoite:

Hahmotat, miltä haluat tulevaisuutesi näyttävän, ja löydät keinoja haluamiesi asioiden tavoitteluun.

Ohje:

Kirjoita ylös, mitä kaikkea toivoisit itsellesi tulevaisuudessa. Mikä voisi auttaa sinua pääsemään näihin päämääriin?

Toiveet ja päämäärät tulevaisuudessa:

Esimerkiksi: Haluan alkaa harrastamaan jotain uutta.

Keinot, joilla pääsen näihin päämääriin:

Esimerkiksi: Tutkin tänään puoli tuntia illalla netistä, mitä kursseja olisi tarjolla.