

Harjoitus: Oma suunnitelma

Tavoite:

Tiedät vähintään yhden konkreettisen asian, jonka voit lähipäivinä tehdä saavuttaaksesi työhön liittyviä tavoitteitasi. Tiedät myös, mistä tarvittaessa saat tukea.

Ohje:

Lue alta löytyvät kysymykset. Pohdi vastauksia mielessäsi, tai kirjoita ne alta löytyviin laatikoihin.

Mitä voin tehdä jo tänään tai huomenna omien tavoitteideni suhteen?

Esim. Kirjaan ylös ajatuksiani siitä, minkälaista työtä haluaisin tehdä. Etsin netistä omiin tavoitteisiini ja osaamiseen sopivia työpaikkailmoituksia.

Minkälaisesta avusta voisi olla minulle hyötyä työhön paluussa?

Esim. Minua auttaisi, jos voisin keskustella työnhausta muiden samassa tilanteessa olevien kanssa. Selvitän, onko alueellani työnhakijoiden vertaistukiryhmiä tai löydänpö netistä sopivan keskusteluryhmän.

Mitä olen itse valmis tekemään työhön paluun edistämiseksi?

Esim. Päivitän CV:ni kuntoon TE-palveluiden asiantuntijan avulla.