



# Harjoitus: Parisuhteen rajat

## Mustasukkaisuuden omahoito-ohjelma

---

### Tavoite:

Määritätte oman parisuhteenne rajoja keskustelemalla niistä.

### Ohje:

Tämä harjoitus on tarkoitettu yhdessä tehtäväksi.

Luekaa alla oleva kysymys, ja pohtikaa siihen vastaus.

---

## Millaiset rajat ovat teistä kummastakin sopivat parisuhteessanne?

Oletteko samaa vai eri mieltä siitä, missä suhteen rajat kulkevat?