

# Harjoitus: Seuraamuksen käyttäminen

---

## Tavoite:

Opetat lapselle syyn ja seurauksen yhteyden. Vanhempana opit systemaattisen ja rauhallisen toimintatavan, jota voit käyttää silloin, kun lapsi vastustelee.

## Ohje:

Seuraavien toimintatapojen kautta opetat lapselle, että kielteisestä käytöksestä seuraa menetys. Näin lapsi oppii, että myönteinen käyttäytyminen on aina kannattavampaa.

---

## Ota seuraavat toimintatavat käyttöön seuraamuksien asettamisessa

1. Määrittele etukäteen kielteinen käytös, josta annat seurauksen. Kerro käytöksestä ja sen seuraamuksesta lapsellesi.
2. Reagoi heti, kun käytöstä ilmenee.
3. Jos lapsi ei tottele ohjetta toistosta huolimatta, anna seuraamus rauhallisesti. Ota esimerkiksi sovittu tavara lapselta pois.
4. Selitä, miksi teet niin ja kuinka kauan seuraamus kestää. Kerro esimerkiksi, milloin lapsi saa tavaransa takaisin.
5. Pysy johdonmukaisena ja rauhallisen jämäkkänä.
6. Kun aika loppuu, pura seuraamus. Anna esimerkiksi lapselle tavara takaisin.