

# Harjoitus: Muutoksen edut ja haitat

---

## Tavoite:

Opit arvioimaan nykyisen toimintasi ja ajattelusi hyödyllisyyttä. Saat myös paremman käsityksen siitä, onko muutoksen tekeminen kannattavaa.

## Ohje:

Valitse omaan elämääsi sopiva aihe. Kirjaa siihen otsikko, kuten "Säästämisen edut ja haitat".

Kirjaa tämän jälkeen muutoksen tuomat edut ja haitat.

Harjoituksessa arvioidaan sekä ajattelutapaa että toimintaa.

---

## Arvioi nykyistä toimintaasi ja muutoksen kannattavuutta

Edut nykyisessä tavassa toimia +	Haitat nykyisessä tavassa toimia -
Edut vaihtoehtoisessa tavassa toimia +	Haitat vaihtoehtoisessa tavassa toimia -