



Harjoitus: Itseilmaisuus

Tavoite

Hahmotat, millainen itseilmaisuus tuntuu sinusta hyvältä.

Ohje

Sukupuolta voi ilmaista esimerkiksi pukeutumisella, hiustyyliellä tai elekielellä. Nämä asiat eivät ole automaattisesti sidoksissa tiettyyn sukupuoleen. Riippuukin ihmisestä, miten hän kokee näiden asioiden liittyvän sukupuoleensa.

Lue alta löytyvät kysymykset. Pohdi niihin vastauksia joko mielessäsi tai kirjoittaen alla olevaan laatikkoon. Voit valita kysymyksistä ne, jotka sopivat omaan tilanteeseesi.

- Millaisissa tilanteissa sukupuoli-ilmaisuni on tuntunut minusta hyvältä?
- Millaisissa tilanteissa sukupuoli-ilmaisuni on tuntunut minusta epämukavalta?
- Millaisia toiveita tai haaveita minulla on sukupuoleni ilmaisemisesta?
- Miten toivoisin muiden näkevän minut itseilmaisuni perusteella?
- Millaisia esteitä minulla on ilmaista sukupuoltani tavoilla, joka tuntuisivat minusta hyvältä?

Ajatuksia sukupuoli-ilmaisustani