



Harjoitus: Kirje läheisille

Tavoite

Selkeytät ajatuksiasi siitä, mitä haluat sukupuolestasi kertoa läheisillesi.

Ohje

Kirjoita, mitä haluaisit sanoa läheisillesi.

Mitä haluaisit kirjeen kohteelle sanoa tai kertoa? Ne voivat olla asioita itsestäsi, kokemuksistasi tai tunteistasi. Voit myös kirjoittaa toiveitasi ja odotuksiasi.

Kirje on tarkoitettu oman ajattelusi tueksi. Sitä ei ole tarkoitus lähettää. Voit tehdä kirjeelle, mitä haluat, esimerkiksi hävittää tai säilöä sen.

Voit kirjoittaa ajatuksiasi alta löytyvään laatikkoon. Voit myös tehdä harjoituksen esimerkiksi puhelimeesi tai käyttää harjoituksen lopusta löytyvää pdf-liitettä.

Mitä haluaisin kertoa läheisilleni?