



# Harjoitus: Keskustelkaa puhumisen pelosta

---

## Tavoite

Lapselle annetaan ikään sopivalla tavalla tietoa puhepelosta sekä keinoista sen helpottamiseksi. Samalla lapsen ja lähiaikuisten välinen luottamussuhde vahvistuu.

## Ohje

Lapselle on hyvä kertoa seuraavat asiat.

1. Olet huomannut, että puhuminen jännittää lasta joissakin tilanteissa.
2. On paljon muitakin lapsia, jotka jännittävät puhumista. Kaikki ihmiset pelkäävät tai jännittävät jotakin. Voit kertoa esimerkin omasta elämästäsi.
3. Sinä ja muut läheiset tiedätte, ettei lapsi ole puhumaton tarkoituksella.
4. Puherohkeutta voi harjoitella. Aikuiset auttavat siinä.
5. Harjoittelussa ei ole kiire. Sopivat tavat etsitään yhdessä.

Voit käyttää harjoituksen tekemisessä apuna alla olevaa tarinaa. Voit vaikka näytellä sen lapselle pehmoleluilla tai käsinukeilla!

Voit hyödyntää myös tekstiä, joka löytyy Mistä on kyse? -osion sivulta Miten kertoa lapselle puhejännityksestä?

---