



# Harjoitus: Päiväkodissa puhuminen

---

## Tavoite

Lapsi rohkaistuu puhumaan paikassa, jossa puhe on lukkiutunut.

## Ohje

1. Käykää leikkimässä päiväkodin pihalla, kun päiväkotikiinnitys on kiinni. Näin lapsi saa kokemuksen siitä, että hän pystyy puhumaan päiväkodin pihalla.
2. Sovi henkilökunnan kanssa aika, jolloin päiväkodin sisällä on mahdollisimman vähän muita lapsia. Käy kahden kesken lapsen kanssa leikkimässä ja juttelemassa päiväkodin sisällä.

Mikäli puhejännitys nousee jo kahden kesken jutellessa, toistakaa tätä harjoitusta säännöllisesti ja riittävän paljon. Näin kahdenkeskisiin leikkihetkiin voi tulla lisää rentoutta ja puhuminen voi helpottua. Pisteuttäkää harjoitteluhetkiä jännitysmittarin avulla ennen ja jälkeen harjoituksen.

3. Kun jännitys on laskenut, miettikää yhdessä henkilökunnan kanssa hetki, jolloin päiväkodissa on jonkin verran lapsia paikalla. Toteuttakaa sama harjoitus.
  4. Puherentouden kasvaessa yhteiseen leikkihetkeen voi liittyä muita lapsia tai päiväkodin aikuisia. Jännitysmittarin avulla löydätte vähiten jännittävät henkilöt, joita voitte ottaa yksitellen mukaan harjoitteluun.
-