



Tutkitaan yhdessä

Valitkaa sopivat vaihtoehdot.

Mitä enemmän vaihtoehtoja valitsette, sitä todennäköisemmin lapsesi kuormittuu herkästi.

- Olen usein väsynyt tai ärtynyt päiväkodin tai koulun jälkeen.
- Väsyneenä haluan vain nukkua.
- Tarvitsen aikaa, jolloin saan olla yksin.
- Minua rauhoittaa, jos voin liikutella kehoani tietyllä tavalla.
- Minua rauhoittaa, jos voin äännellä tietyllä tavalla.
- Väsyneenä minun on vaikea puhua.
- Väsyneenä teen asioita hitaasti.
- Kun olen väsynyt, haluan olla hiljaisuudessa.
- Koulussa minua alkaa usein koskemaan päähän tai vatsaan tai minulle tulee huono olo.
- Haluan useimmiten lähteä koulusta kotiin ennen kuin koulupäivä on loppunut.
- Tulen väsyneeksi toisten ihmisten kanssa olemisesta, vaikka ihmiset olisivat kivoja.
- Tulen väsyneeksi usein, kun olen jossain muualla kuin kotona.
- Kun olen väsynyt, minua kiukuttaa tai raivostuttaa.
- Kun olen väsynyt, minua itkettää.
- En jaksakaan nähdä kavereita koulun jälkeen tai viikonloppuna.
- Meteli ja kaaos väsyttävät minua.