



Harjoitus: Tuoksupussi

Tavoite

Tavoitteena on tarjota lapselle mahdollisuus miellyttävien tuoksujen haistelemiseen eri tilanteissa ja ympäristöissä. Pussi voi myös auttaa epämiellyttäviltä haisevissa ympäristöissä selviämistä.

Ohje

Valitkaa pussi, johon voitte laittaa lapsen mielestä mieluksille tuoksuvia esineitä. Pussin on hyvä olla muovinen tai pinnoitettu, ettei se häiritse muita ihmisiä.

Pohtikaa yhdessä lapsen kanssa, millaisia tavaroita pussiin tulee.

Esimerkiksi

- tuoksuva kynttilä
- pyyhekumi
- tuoksuva huulirasva
- vanhan kirjan sivu
- pieni pussi, jossa on sisällä maustetta tai yrttiä
- hengityssuojain tai huivi epämiellyttävien tuoksujen estämiseen

Sopikaa, missä pussia säilytetään ja milloin sitä on mahdollista käyttää.

Kokeile ja havainnoi

Muuttuiko lapsesi käyttäytyminen tuoksupussin käyttöönoton jälkeen.

- Muuttuiko mikään? Mistä huomaat muutoksen?
- Onko jokin arjessanne helpompaa?
- Olisiko tarpeen kokeilla jotain toista harjoitusta?
- Millaisia haasteita harjoittelussa on ollut?