

Övning: Experiment för insamling av bevis

Mål

Du hjälper ditt barn att hitta bevis mot vilka man kan bedöma orostanken.

Anvisning

Tillsammans med barnet, brainstorma ett experiment som gör det möjligt för barnet att samla bevis utifrån vilka hen kan bedöma om hens oro är befogad.

Använd följande punkter som hjälp när ni planerar experimentet.

Situation

Förväntningar

Experiment – Hur kan jag få bevis på om min oro är sannolik eller inte?



Vad tror jag kommer att hända?

Vad hände? Blev mina förväntningar sanna?

Vad lärde jag mig? Vad kommer sannolikt att hända nästa gång?