



# Harjoitus: Parisuhteeni tarina

---

## Miksi?

Tässä harjoituksessa tarkastelet parisuhteesi tarinaa. Tarkastelun avulla voit hahmottaa sen vaikutusta elämääsi.

## Miten?

Kirjoita oman parisuhteesi tarina. Aloita siitä hetkestä, kun tapasitte, ja jatka siihen hetkeen asti, jolloin päätitte erota. Älä sensuroi, vaan kirjoita tarina siten kuin sen juuri nyt koet. Jos jokin vastauskohta ei kuulu teidän tarinaanne, hyppää sen yli.

Lue sitten oma tarinasi läpi.

---

## Tapasimme

Esimerkiksi "Tapasin kumppanini juhlissa..."

## Tutustuimme ja ihastuimme

## Seurustelimme



Suhteestamme tuli virallinen

Perheemme kasvoi

Koimme hyviä aikoja ja vaikeita aikoja

Selvisimme haasteista



Eroa alettiin pohtia

Erosimme

Eron jälkeen