

# Harjoitus: Positiivisen palautteen antaminen

---

## Tavoite

Toivotun käyttäytymisen lisääminen positiivisen palautteen kautta ja ei-toivotun käyttäytymisen vähentäminen huomiotta jättämisen avulla.

## Ohje

Valitse yksi asia, jota lapsesi opettelee parhaillaan tai jonka oppiminen on ollut lapsellesi vaikeaa. Pohdi, miten voisit auttaa häntä tässä. Mieti, mikä motivoisi lastasi harjoittelemaan uutta taitoa.

---

## Rakentakaa positiivisen palautteen muistilista

Muistilista voi olla esimerkiksi vihko, jonne onnistumiset kirjataan, tai taulukko, johon kiinnitetään tarroja merkeiksi onnistumisista. Täyttäkää muistilistaa yhdessä. Sopikaa yhdessä palkinto, jonka lapsi saa onnistumisista.

Kirjoita auki tavoite. Kirjoita, millaisesta toivotusta käyttäytymisestä tai harjoittelusta lapsi saa positiivisen palautteen ja mikä palaute on. Muista, että tavoitteen pitää olla lapsen ikään ja taitoon nähden kohtuullinen, jotta lapsen on mahdollista sitä opetella ja se saavuttaa.

Anna lapselle positiivista palautetta onnistumisesta heti. Kiitä, kannusta ja kehu.

Jätä ei-toivottua tekemistä huomiotta. Ohjaa lasta sanallisesti tai kuvien avulla takaisin suunniteltuun toimintaan.

Harjoittelua on hyvä motivoida asettamalla välitavoitteita. Välitavoitteen palkkio voi olla pienempi, kuten tarra. Se voi motivoida lasta jatkamaan kohti suurempaa palkkiota, joka voi olla vaikkapa yhteinen retki vanhemman kanssa.

## Huomioitavaa

Harjoitelkaa taitoa yhdessä joka päivä. Kun uusi taito on opittu, lopettakaa seuranta ja juhlistakaa yhdessä saavutettua taitoa valitsemallanne tavalla.