



Harjoitus: Kerrasta poikki -tapa

Kenelle?

Sairaudentunnottomalle ja ei-motivoituneelle sairastuneelle. Käytetään silloin, kun pienikin muutos aiheuttaa yhtä ison vastustuksen kuin suuri muutos.

Milloin?

Kun pyritään ravitsemustilan nopeaan korjaamiseen, eikä ole aikaa odotella toipumismotivaatiota.

Miten?

Pelkojen aiheuttajia esitellään satunnaisessa järjestyksessä. Ei aloiteta helpoimmasta. Sairastuneelle ei kerrota etukäteen, mitä on tulossa.
