



Tutkitaan yhdessä koulussa

Tämän harjoituksen avulla voit saada lisää tietoa oppilaan omista kokemuksista, jotka liittyvät arkuuteen. Harjoituksen voi jakaa ryhmälle täytettäväksi tai täyttää yhden oppilaan kanssa yhdessä keskustellen.

- Minua jännittää kovasti, jos tuttu opettaja on poissa ja meillä on sijainen.
- Minua jännittää, jos luokkaan tulee uusi oppilas tai aikuinen.
- En viittaa koulussa ja jätän vastaamatta, vaikka tietäisin vastauksen.
- En uskalla lähteä koulun retkille mukaan.
- En uskalla osallistua koulun juhliin tai esiintyä koulussa.
- En uskalla liittyä mukaan toisten leikkeihin.
- En uskalla kysyä toisilta, voinko tulla mukaan välituntitekemiseen.
- En mene puhumaan toisille oppilaille, koska en tiedä, mitä sanoisin.
- Olen väsynyt, jos olen ollut uudessa tilanteessa.
- Ryhmätyöt jännittävät minua.
- Haluaisin, että äiti tai isä voisi olla mukana koulussa.
- Kun minua jännittää paljon, alan itkemään.
- Jos minua jännittää liikaa, haluan piiloutua.
- En pidä uusista asioista, jos en tiedä, mitä tapahtuu seuraavaksi.
- Uusissa tilanteissa minua auttaa, jos voin mennä niihin tuttujen ihmisten kanssa.
- Uusissa tilanteissa minua auttaa, jos minulla on mukanani jokin tuttu tavara.