



Tutkitaan yhdessä koulussa

Tämän harjoituksen avulla voit saada lisää tietoa oppilaan omista kokemuksista, jotka liittyvät keskittymisen vaikeuksiin. Tutkitaan yhdessä koulussa -harjoituksen voi jakaa koko ryhmälle täytettäväksi tai täyttää yhden oppilaan kanssa yhdessä kanssa keskustellen.

- Kouluvälineeni tai tavarani katoavat usein tai unohtuvat väärin paikkoihin.
- Jos en ole kuullut ohjetta siitä, mitä minun pitäisi tehdä, en osaa kysyä tai katsoa mallia luokkakavereilta.
- Teen koulutehtävät yleensä viime tipassa.
- Minun on vaikea aloittaa koulutehtävien tekemistä tai saada niitä tehtyä loppuun.
- Minulla on usein tylsää koulussa.
- Ajattelen mielelläni omia asioitani oppitunneilla.
- Ajatukseni poukkoilevat jatkuvasti asiasta toiseen.
- Minulla on paljon erilaisia ideoita mielessäni.
- Minun päässäni on usein liikaa ajatuksia.
- Jos pidän jostakin tehtävästä tai tekemisestä, minun on vaikea lopettaa sen tekemistä.
- Myöhästyn usein aamuisin.
- Myöhästyn usein siirryttäessä paikasta toiseen koulussa.
- Unohdan usein, mitä olin tekemässä tai sanomassa.
- En aina huomaa ajankulua.
- Pystyn tekemään kiinnostavia asioita pitkän aikaa.
- Siirtyminen tehtävästä tai paikasta toiseen koulussa tuntuu minusta vaikealta.
- En aina jaksa kuunnella, kun toiset puhuvat.