



Harjoitus: Ajatukset lapsestani

Miksi?

Opit huomaamaan, millaisia odotuksia ja uskomuksia sinulla on lapsestasi.

Miten?

Pohdi ja kirjaa ylös millaisia ajatuksia sinulla on lapsestasi.

- Uskotko lapsesi tai nuoresi selviytyvän uusista tilanteista?
- Millaisia taitoja ja kykyjä odotat lapseltasi tai nuoreltasi

Ajatuksia lapsesta

Esim. Lapseni selviää tilanteesta kuin tilanteesta. Nuoreni ei pysty kokopäiväiseen opiskeluun.
