



Tutkitaan yhdessä koulussa

Tämän harjoituksen avulla voit saada lisää tietoa oppilaan omista kokemuksista, jotka liittyvät tunnetaitoihin. Tutkitaan yhdessä koulussa -harjoituksen voi jakaa ryhmälle täytettäväksi tai täyttää yhden oppilaan kanssa yhdessä keskustellen.

Kun olen kiukkuinen

- huudan ja raivoan
- kiroilen
- satutan toisia oppilaita, opettajia tai itseäni
- haluaisin satuttaa toisia oppilaita tai opettajia, mutta en tee sitä
- heitän koulukirjoja, tavaroita tai mitä vaan kädessä sattuu olemaan
- haluaisin rikkoa tavaroita
- revin monisteita tai koulukirjoja
- katkon kyniä tai murustan pyyhekumia
- haukun ja nimittelen toisia
- itken
- haluaisin olla vain yksin, haluaisin omaa aikaa ja tilaa
- ajattelen, että tekisi mieli kostaa toisille
- ajatukset sumenevat
- sydän hakkaa ja hengitys tihenee
- haluan karata
- en halua jutella kenenkään kanssa
- en halua, että minulle puhutaan
- en halua, että minuun kosketaan
- tuntuu, etten hallitse itseäni
- haluaisin apua aikuiselta
- Millaista apua?