



# Övning: Framtidstavla

---

## Varför?

Vilket slags liv vill du leva? Vad vill du uppnå?

I denna övning kartlägger du dina planer inför framtiden. När du vet vad du vill kan du sträva efter dina mål.

## Hur?

Ta tidningar och klipp ut bilder och texter ur dem. Kombinera dem till ett collage som visar dina framtidsdrömmar. Du kan också göra collaget på din dator eller telefon.

Du kan också skriva ner dina planer. Beskriv dina drömmar så noggrant som möjligt. Du kan ta en skärmdump av din text eller kopiera in den i en separat fil.

---

Mina framtidsdrömmar: